

## Qu'est ce que l'oraison ?

« L'oraison est un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent, seul à seul, avec ce Dieu dont on se sait aimé. » (Ste Thérèse d'Avila).

Dieu est caché au dedans de nous même : « si quelqu'un m'aime, nous ferons chez lui notre demeure » (Jean 14.20)

## Pourquoi l'oraison est si peu pratiquée par les laïcs ?

« Cette forme de prière paraît pour beaucoup un exercice spirituel exigeant, hérité d'une époque ancienne. Pourtant, dans le bruit de la ville d'aujourd'hui, l'oraison permet d'établir le silence intérieur et creuser son intimité avec Dieu. »

Certains s'imaginent que l'oraison les détournerait de l'action alors même que c'est de cette prière que les saints ont tiré l'efficacité de leur action ! « Sans moi, vous ne pouvez rien faire » (Jean 15,5)

## Schéma d'une soirée type:

20h15-20h30 : Accueil

20h30-20h35 : Prière d'intro

20h35-21h05 : Enseignement

(par un frère Carme.)

21h05-21h35 : Temps d'Oraison.

21h35-21h50 : Enseignement pratique

21h50-22h15 : Discussions

22h15-22h30 : Questions réponses

« Le Fruit de l'Esprit est charité, joie, paix, longanimité, serviabilité, bonté, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi » Galates 5,22.

## Thèmes abordés lors des 6 soirées.

1. Il est grand le mystère de la prière !
2. L'oraison, une amitié à vivre !
3. Prier de tout son être !
4. Si difficile de prier !
5. La prière, une longue et heureuse aventure !
6. Prier pour mieux vivre !

Six Soirées, six dates à retenir :

**Les mercredis 12, 19, 26 mars**

**Et 2, 9, 16 avril 2014**

Lieu : Eglise Saint Eulalie à Bordeaux

Demande d'information  
Vous pouvez nous contacter ;

Isabelle du Foussat 06 25 83 03 51  
Alyette de Coatpont 06 85 92 74 24  
Ou par adresse électronique à :  
ecoleoraisonbdx@free.fr

L'école d'Oraison est au service de  
toutes les paroisses pour faire  
découvrir l'oraison

Notre seule ambition :

Que chaque participant, à l'issue des  
six soirées, ait la joie de prier seul  
et régulièrement.

*« Ta vie vaudra ce que vaut ton  
oraison »*

Marthe Robin.

« On peut aller à la messe tous les  
jours et continuer à pécher  
beaucoup, mais on ne peut pas faire  
oraison sans faire de véritables  
progrès spirituels »

Marthe Robin.

## **Une école d'Oraison**

**Formation Institut Pey Berland**

*Apprendre à faire Oraison en 6 soirées.*

*Soirée d'ouverture*

*Le 12 mars 2014*

*Paroisse Saint Eulalie*

*Place Sainte Eulalie*

*Bordeaux.*



*Animée par une équipe de laïcs  
et les frères carmes du Brousey*