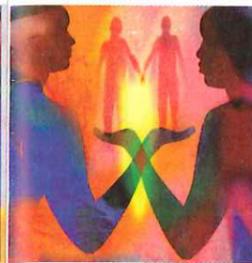


ANIMATION N°2 Un chemin de carême

Vivre chaque semaine de carême à travers cinq dimensions.



Les ① thèmes

Les thèmes que nous vous proposons sont très présents dans les Écritures et chers à Jésus, à travers ses rencontres et dans sa prédication. Ils sont aussi plus que jamais d'actualité dans un monde qui peut parfois nous paraître essentiellement individualiste et égoïste.

Un thème pour chaque dimanche

- Semaine 1 – Se réconcilier
- Semaine 2 – Pratiquer la justice
- Semaine 3 – Revenir à l'essentiel
- Semaine 4 – Faire confiance
- Semaine 5 – Dieu donne

Qu'est-ce qu'un psaume ?

« Le Psaume a une importance particulière car il est à la fois une parole d'homme et une parole de Dieu. C'est Dieu en effet qui nous donne les mots qui conviennent pour la prière. Le livre biblique des Psaumes s'appelle en hébreu "les louanges". Chaque action ou chaque parole de Dieu est suivie par une louange émerveillée et reconnaissante du peuple. Le mot "psaume" vient d'un mot grec qui désigne l'action de faire vibrer une corde. C'est assez dire que les psaumes sont essentiellement une prière chantée, qui idéalement s'accompagne d'instruments à cordes. » – catholique.org

Les ② psaumes

Prier avec un psaume sera pour ce carême l'occasion de rejoindre les hommes et les femmes qui nous ont précédés dans la foi ; depuis l'Ancien Testament jusqu'à aujourd'hui, de rejoindre aussi le Christ dans la prière qui fut la sienne et les chrétiens de tous les peuples vivant aujourd'hui dans le monde. En priant avec les mots du psalmiste, nous entrons dans cette perspective universelle qui relie le ciel et la terre comme les extrémités de la croix.

Une citation des psaumes de chaque dimanche de carême

- Semaine 1 – Psaume 50
« Fais que j'entende les chants et la fête... »
- Semaine 2 – Psaume 32
« Illusion que des chevaux pour la victoire !... »
- Semaine 3 – Psaume 94
« Ne fermez pas votre cœur... »
- Semaine 4 – Psaume 22
« Ton bâton me guide et me rassure... »
- Semaine 5 – Psaume 129
« Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore... »

Nous vous invitons à faire inscrire le psaume de chaque dimanche dans les feuilles de chant de nos paroisses. Vous pouvez également proposer un feuillet « tiré à part » qui sera distribué à l'entrée ou à la sortie de l'église ou la carte que nous vous proposons avec la citation du psaume dominical.

Quelques pistes pour prier avec les psaumes

- Lire le psaume de la semaine chaque jour, pour se familiariser avec les mots, leurs significations, leurs images... peu à peu laisser se mélanger les mots du psalmiste à nos propres paroles.
- Apprendre par cœur quelques versets et laisser monter cette prière du cœur à tout moment de la journée (dans le bus, en voiture, en marchant, en faisant la cuisine, dans une salle d'attente...).
- Choisir un verset qui nous touche ou qui résiste à notre compréhension, et se laisser habiter, tranquillement, sans forcer. Cela permet d'éclairer autrement ce que l'on est en train de vivre.
- Lire le psaume en famille, entre amis, en communauté, en paroisse... avant d'en discuter : ce qu'il nous dit, ce qu'il nous fait dire, ce qui nous étonne, nous questionne. Puis faire silence.

Les ③ visuels

Un artiste a composé ces six visuels formant une croix pour notre démarche de carême. Ces visuels sont là pour aider à soutenir la marche, montrer le chemin, guider vers la prochaine étape et nous inspirer.

Chacun d'eux renvoie à un des cinq thèmes (cités précédemment) à partir d'une libre inspiration de l'artiste. Ils sont aussi « colorés » d'une ambiance continentale. La sixième et dernière peinture (au centre de la croix) nous conduit vers Pâques et nous laisse apercevoir la joie pascale.

- Semaine 1 – Moyen-Orient
- Semaine 2 – Afrique
- Semaine 3 – Asie
- Semaine 4 – Europe
- Semaine 5 – Amérique latine

DANS LA PRESSE

Prions en Église Signes

Retrouvez cette proposition du CCFD-Terre Solidaire dans Signes d'aujourd'hui et Prions en Église pour le carême 2014 ainsi que sur la page Facebook de Prions en Église.

Les ④ actions de carême¹

Nous vous proposons un carême qui agit. Vous trouverez sur chaque carte, pour chaque semaine, trois actions possibles (soit quinze au total). À vous de choisir une ou plusieurs actions qui donneront corps à votre parcours. Et peut-être aurez-vous aussi le goût d'entraîner d'autres à emprunter ce chemin de carême.

Semaine 1
Se réconcilier

- Écrire une lettre ou demander pardon à quelqu'un que l'on a offensé.
- Lire le livret : « Le défi de la paix » du CCFD-Terre Solidaire.²
- Vivre le Sacrement de Réconciliation.

Semaine 2
Pratiquer la justice

- Lire le livret : « Au service du bien commun ; Au nom de leur foi, les chrétiens s'engagent pour la justice fiscale » du CCFD-Terre Solidaire.
- Inviter des amis pour en parler au cours d'un repas.
- M'informer sur la finance solidaire et/ou ouvrir un livret d'Épargne Solidaire.

Semaine 3
Revenir à l'essentiel

- Vivre une journée sans achat et, ou, acheter un produit du commerce équitable.
- Rendez-vous sur Internet pour découvrir : « La sobriété heureuse ; Le Bonheur National Brut »
- M'informer sur les AMAP (Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne) près de chez moi.

Semaine 4
Faire confiance

- Inviter à sa table une personne étrangère.
- Lire le livret : « À la rencontre du frère venu d'ailleurs » du CCFD-Terre Solidaire.²
- Regarder un film : Des hommes et des dieux (2010) ; D'une seule voix (2008) ; Le Destin (1997).

Semaine 5
Dieu donne

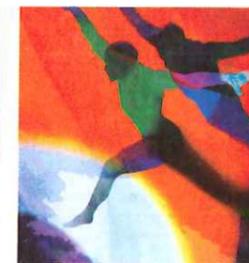
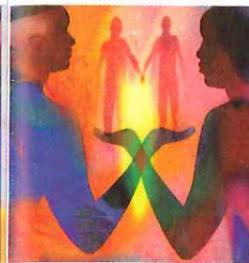
- Donner un coup de main ou un peu de son temps.
- Lire le document « Le sens du don » du CCFD-Terre Solidaire.
- Donner à la collecte de carême du CCFD-Terre Solidaire.

¹ Sur les cartes uniquement

² Documents disponibles gratuitement auprès des délégations du CCFD-Terre Solidaire

ANIMATION N°2 Un chemin de carême

Vivre chaque semaine de carême à travers cinq dimensions.



Les ① thèmes

Les thèmes que nous vous proposons sont très présents dans les Écritures et chers à Jésus, à travers ses rencontres et dans sa prédication. Ils sont aussi plus que jamais d'actualité dans un monde qui peut parfois nous paraître essentiellement individualiste et égoïste.

Un thème pour chaque dimanche

- Semaine 1 – Se réconcilier
- Semaine 2 – Pratiquer la justice
- Semaine 3 – Revenir à l'essentiel
- Semaine 4 – Faire confiance
- Semaine 5 – Dieu donne

Qu'est-ce qu'un psaume ?

« Le Psaume a une importance particulière car il est à la fois une parole d'homme et une parole de Dieu. C'est Dieu en effet qui nous donne les mots qui conviennent pour la prière. Le livre biblique des Psaumes s'appelle en hébreu "les louanges". Chaque action ou chaque parole de Dieu est suivie par une louange émerveillée et reconnaissante du peuple. Le mot "psaume" vient d'un mot grec qui désigne l'action de faire vibrer une corde. C'est assez dire que les psaumes sont essentiellement une prière chantée, qui idéalement s'accompagne d'instruments à cordes. » – catholique.org

Les ② psaumes

Prier avec un psaume sera pour ce carême l'occasion de rejoindre les hommes et les femmes qui nous ont précédés dans la foi ; depuis l'Ancien Testament jusqu'à aujourd'hui, de rejoindre aussi le Christ dans la prière qui fut la sienne et les chrétiens de tous les peuples vivant aujourd'hui dans le monde. En priant avec les mots du psalmiste, nous entrons dans cette perspective universelle qui relie le ciel et la terre comme les extrémités de la croix.

Une citation des psaumes de chaque dimanche de carême

- Semaine 1 – Psaume 50
« Fais que j'entende les chants et la fête... »
- Semaine 2 – Psaume 32
« Illusion que des chevaux pour la victoire !... »
- Semaine 3 – Psaume 94
« Ne fermez pas votre cœur... »
- Semaine 4 – Psaume 22
« Ton bâton me guide et me rassure... »
- Semaine 5 – Psaume 129
« Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore... »

Nous vous invitons à faire inscrire le psaume de chaque dimanche dans les feuilles de chant de nos paroisses. Vous pouvez également proposer un feuillet « tiré à part » qui sera distribué à l'entrée ou à la sortie de l'église ou la carte que nous vous proposons avec la citation du psaume dominical.

Quelques pistes pour prier avec les psaumes

- Lire le psaume de la semaine chaque jour, pour se familiariser avec les mots, leurs significations, leurs images... peu à peu laisser se mélanger les mots du psalmiste à nos propres paroles.
- Apprendre par cœur quelques versets et laisser monter cette prière du cœur à tout moment de la journée (dans le bus, en voiture, en marchant, en faisant la cuisine, dans une salle d'attente...).
- Choisir un verset qui nous touche ou qui résiste à notre compréhension, et se laisser habiter, tranquillement, sans forcer. Cela permet d'éclairer autrement ce que l'on est en train de vivre.
- Lire le psaume en famille, entre amis, en communauté, en paroisse... avant d'en discuter : ce qu'il nous dit, ce qu'il nous fait dire, ce qui nous étonne, nous questionne. Puis faire silence.

Les ③ visuels

Un artiste a composé ces six visuels formant une croix pour notre démarche de carême. Ces visuels sont là pour aider à soutenir la marche, montrer le chemin, guider vers la prochaine étape et nous inspirer.

Chacun d'eux renvoie à un des cinq thèmes (cités précédemment) à partir d'une libre inspiration de l'artiste. Ils sont aussi « colorés » d'une ambiance continentale. La sixième et dernière peinture (au centre de la croix) nous conduit vers Pâques et nous laisse apercevoir la joie pascale.

- Semaine 1 – Moyen-Orient
- Semaine 2 – Afrique
- Semaine 3 – Asie
- Semaine 4 – Europe
- Semaine 5 – Amérique latine

DANS LA PRESSE

Prions en Église Signes

Retrouvez cette proposition du CCFD-Terre Solidaire dans Signes d'aujourd'hui et Prions en Église pour le carême 2014 ainsi que sur la page Facebook de Prions en Église.

Les ④ actions de carême¹

Nous vous proposons un carême qui agit. Vous trouverez sur chaque carte, pour chaque semaine, trois actions possibles (soit quinze au total). À vous de choisir une ou plusieurs actions qui donneront corps à votre parcours. Et peut-être aurez-vous aussi le goût d'entraîner d'autres à emprunter ce chemin de carême.

Semaine 1
Se réconcilier

- Écrire une lettre ou demander pardon à quelqu'un que l'on a offensé.
- Lire le livret : « Le défi de la paix » du CCFD-Terre Solidaire.²
- Vivre le Sacrement de Réconciliation.

Semaine 2
Pratiquer la justice

- Lire le livret : « Au service du bien commun ; Au nom de leur foi, les chrétiens s'engagent pour la justice fiscale » du CCFD-Terre Solidaire.
- Inviter des amis pour en parler au cours d'un repas.
- M'informer sur la finance solidaire et/ou ouvrir un livret d'Épargne Solidaire.

Semaine 3
Revenir à l'essentiel

- Vivre une journée sans achat et, ou, acheter un produit du commerce équitable.
- Rendez-vous sur Internet pour découvrir : « La sobriété heureuse ; Le Bonheur National Brut »
- M'informer sur les AMAP (Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne) près de chez moi.

Semaine 4
Faire confiance

- Inviter à sa table une personne étrangère.
- Lire le livret : « À la rencontre du frère venu d'ailleurs » du CCFD-Terre Solidaire.²
- Regarder un film : Des hommes et des dieux (2010) ; D'une seule voix (2008) ; Le Destin (1997).

Semaine 5
Dieu donne

- Donner un coup de main ou un peu de son temps.
- Lire le document « Le sens du don » du CCFD-Terre Solidaire.
- Donner à la collecte de carême du CCFD-Terre Solidaire.

¹ Sur les cartes uniquement

² Documents disponibles gratuitement auprès des délégations du CCFD-Terre Solidaire